



## AKADEMIE

### Zugang zur Inneren Weisheit. Weise Denken - Weise Reden - Weise Handeln

*"Wie ein Schütze, der seine Pfeile zurechtstutzt und grade biegt,  
so ordnet der Weise seine vagabundierenden Gedanken."*

*Dhammapada*

Dieses Seminar steht allen Interessierten offen. Die hier vermittelten Techniken können sowohl zur Selbstanwendung als auch zur Unterstützung der Arbeit mit anderen Menschen genutzt werden.

Wir erzählen uns immer wieder Geschichten, über uns selbst oder über andere in unserem Kopf. Und wenn wir diese Geschichten glauben, verhalten wir uns auch danach. Im Außen wird dieses Verhalten sofort wahrgenommen und darauf reagiert.

Diese Geschichten in unserem Kopf machen uns unfrei, wir leiden oder erzeugen Leid.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf der Erforschung unserer Konzepte, mit denen wir den Menschen und uns selbst begegnen. Die Teilnehmer lernen dabei, wieder einen Zugang zu ihrer inneren Weisheit zu finden. Zur Unterstützung dieser Arbeit werden morgens Yoga und Meditation angeboten.



Seminarleitung: Ingrid Hufen-Röck,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Traumatherapeutin, Begründerin des  
Halscheider Modells  
Gestalt-, Sexual- und Paar-  
Therapeutin, 20 Jahre Leitung der  
Psychosozialen Beratungsstelle bei  
einem großen Medienunternehmen,  
Meditationslehrerin  
[www.artev.info](http://www.artev.info)  
[www.hof-kuppen.de](http://www.hof-kuppen.de)

Termin: 28. November 09:30 Uhr - 30. November 18:00 Uhr  
Ort: Zen-Kloster und Seminarzentrum Buchenberg  
SeminarKosten: 320 € zzgl. Unterkunft/Verpflegung  
Anmeldung: <http://zen-schule.de/seminare/buchen.php?ter=629>  
Kontakt: Constanze Hofstaetter, [c.hofstaetter@zen-schule.de](mailto:c.hofstaetter@zen-schule.de)